

妙高杉ノ原スキー場

営業期間: 2011年12月23日(金・祝)~2012年3月25日(日)

営業時間 平日8:30~16:30 土・休日8:00~16:30

小学生までのお子さま 全日リフト券無料!



妙高杉ノ原スキー場は小学生以下のリフト券無料です! 冬の自然のすばらしさを多くの子供たちに体験してもらいたい。ウィンタースポーツの楽しさを通して、一年中アウトドアで楽しむ子供たちを応援したい。コロンビアスポーツウェアは妙高杉ノ原スキーリゾートのオールシーズンチルドレンフリーキャンペーンをサポートします。

三田原山 2,347m 妙高山 2,454m

焼山 2,400m

富士山が見える!

三田原山 2,347m

妙高山 2,454m

赤倉山 2,141m

標高 1,855m

絶景! 雲のジュウタン、雲海

しゃくなげコース

スーパージャイアントコース

スーパーモーグルコース
モーグルOK!!

降雪後のパウダースノーにチャレンジ

標高 1,489m

杉ノ原連絡コース

ダウンヒルコース

野沢温泉、志賀高原、菅平などの山々が一望できる大パノラマ

Columbia New Side Area

アイテムも充実! 人気パーク

パノラマゲレンデ

三田原連絡コース

ジャイアントコース

Cross Course

広さと景色に感動! カシヤ

三田原第2高速リフト
1,774m/7分

ダイナミックコース
大会専用コース

杉ノ原ゾーン

シーダコース

Big Up Park

イメージです

プライベートナイターゲレンデ

白樺コース

三田原ゾーン

杉ノ原 Gondola
3,074m/10分

フォレストライン

スターライトゲレンデ

杉ノ原第2ロマンスリフト
856m/7分

ファミリーコース

杉ノ原第1ロマンスリフト
1,048m/9分

ロマンス連絡コース

スキーセンター

山麓駅

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

スキーセンター

ポールバーン (6コース要予約)			
No.	コース	全長	最大傾度 平均傾度
①	パノラマコース上部	300m	15° 14°
②	パノラマコース下部	365m	26° 17°
③	カレーショップ下	480m	26° 16°
④	カシヤ	480m	26° 16°

※場所はイラスト内の○番号をご覧ください。

大会受付中 大会コース(SAJ公認): GS/全長1,200m・標高差286m
SL/全長528m・標高差140m ※料金はお問合せください。

イベント情報
●詳しい内容などはお気軽にお問合せください。

元日 初日の出 ゴンドラ早朝運転
●期日: 2012年1月1日(元日)
●主催: 妙高杉ノ原スキー場 TEL: 0255-86-6211

週末子どもイベント
●期日: 営業期間中の土・日曜日
●主催: 妙高杉ノ原スキー場 TEL: 0255-86-6211

お知らせ
従来より当スキー場ご利用の皆さまにご提供してまいりました「スキーヤーズ保険」につきましては、諸般の事情により今シーズン中止となりました。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

スノーフェスティバル in 杉ノ原
●期日: 2011年12月23日(金・祝)
●主催: 杉野沢観光協会 TEL: 0255-86-6000

どんど焼き・大花火大会
●期日: 2012年1月21日(土)
●主催: 杉野沢観光協会 TEL: 0255-86-6000

ラビットストリーム&チルドレンフリー
●期日: 2012年1月14日(土)・2月18日(土)
●主催: 846プロジェクト

スーパージャイアントコース	1,565 ▲ 1,855 ↓ 290m Max.33°00' / Av.16°10' / 1,000m
スーパーモーグルコース モーグルOK!!	1,480 ▲ 1,855 ↓ 375m Max.32°00' / Av.15°31' / 1,500m
しゃくなげコース	1,635 ▲ 1,855 ↓ 215m Max.21°54' / Av.13°26' / 900m
パノラマ連絡コース	1,495 ▲ 1,835 ↓ 140m Max.20°05' / Av.8°50' / 900m
ジャイアントコース	1,265 ▲ 1,489 ↓ 224m Max.20°48' / Av.13°58' / 1,000m
ダウンヒルコース	1,300 ▲ 1,485 ↓ 320m Max.21°48' / Av.13°49' / 1,300m
ダイナミックコース 大会専用コース	1,100 ▲ 1,485 ↓ 385m Max.21°48' / Av.12°23' / 2,000m
杉ノ原連絡コース	1,380 ▲ 1,489 ↓ 109m Max.16°42' / Av.8°20' / 750m
三田原連絡コース	1,375 ▲ 1,489 ↓ 114m Max.20°32' / Av.8°06' / 800m
パノラマゲレンデ	1,002 ▲ 1,495 ↓ 493m Max.19°02' / Av.12°21' / 2,500m
白樺コース	830 ▲ 1,265 ↓ 435m Max.19°48' / Av.11°42' / 2,100m
スターライトゲレンデ	865 ▲ 1,045 ↓ 180m Max.17°45' / Av.11°48' / 900m
フォレストライン	752 ▲ 900 ↓ 169m Max.11°18' / Av.7°24' / 1,300m
シーダコース	785 ▲ 1,002 ↓ 217m Max.16°42' / Av.10°09' / 1,200m
ファミリーコース	731 ▲ 870 ↓ 119m Max.13°18' / Av.6°10' / 1,100m
ロマンス連絡コース	752 ▲ 785 ↓ 33m Max.15°18' / Av.5°23' / 350m

標高Low ▲ 標高High ↓ 標高差
最大傾度 / 平均傾度 / 滑走距離
●上記のマークを参照のうえ、イラストをご覧ください。

- 初級者コース
 - 中級者コース
 - 上級者コース
 - 進入禁止エリア
 - ② 2人乗りリフト
 - ④ フード付 4人乗り高速リフト
 - ⑧ 8人乗りゴンドラ
 - リフト券うりば
 - レンタルスキー スノーボード スケール
 - スキー・スノーボード スケール
 - ちびっこゲレンデ
 - レストラン
 - コンビニ
 - 更衣室
 - コインロッカー
 - 有料駐車場
 - 化粧室
 - 無料駐車場
 - ビューポイント
- ※初級者の方はリフトのご搭乗をご遠慮ください。

- レストラン
- カレーショップ
 - レストランダウンヒル
 - 三田原食堂街
レストラン トロイカ、やすらぎ食堂、食堂妙高
レストラン サンアントン、フジレストラン みかさ
L&C ゆきつき
 - レストラン山中、ウッドベッカー食堂
 - レストランアゼリア
 - レストラン夢冒険
 - スキーセンターレストラン
 - ラーメンコーナー
レストランアリエスカ

コース以外の滑走は禁止いたします。
お客さま自身の責任において、当スキー場のご利用をお願いいたします。

至 黒姫 信濃町I.C. リフト券の購入または引換のお客さまは、杉ノ原第1ロマンスリフト(1回無料)にご乗車のうえ、第1駐車場レストランアリエスカ前のリフト券うりばまでお進みください。
至 池の平 赤倉 至 18号線妙高高原I.C.